



Wie Sie effektiv Fett verbrennen ohne Fitness-Studio

3 Schritte zum Erfolg!

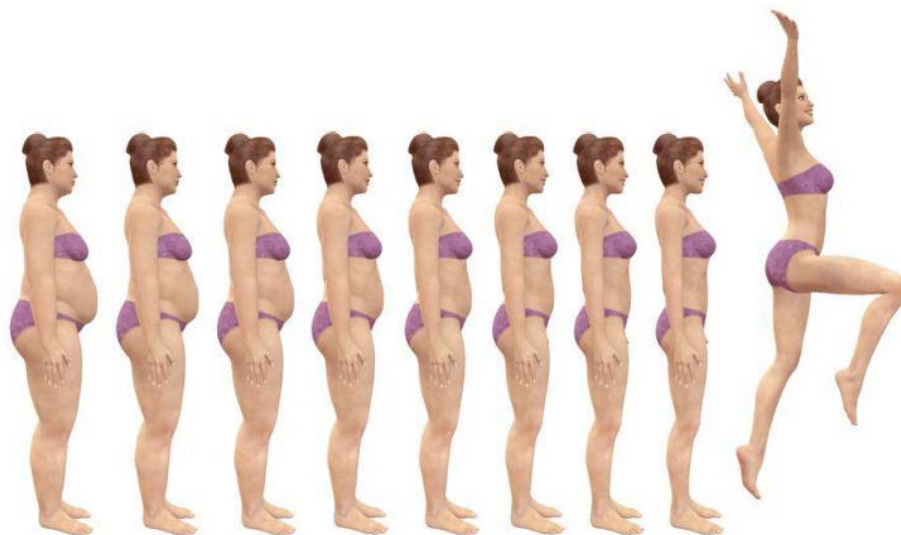
WESLEY VIRGIN
FETTVERBRENNERTEAM

WARNUNG!!!

Was Sie jetzt lesen werden, ist nicht dazu bestimmt überflogen oder unvollständig gelesen zu werden. Bitte nehmen Sie sich die Zeit und lesen Sie JEDES EINZELNE Wort. Ich werde Ihnen Dinge verraten, die Ihnen die Gesundheits- und Fitnessindustrie verschweigen möchte. Die Medien und die Fitnessindustrie fürchten sich regelrecht vor dieser Veröffentlichung. Haben Sie bisher Unmengen von Geld investiert um Gewicht zu verlieren? Haben Sie bereits jedes Fitnessprogramm und Diätprodukt getestet? Oder haben Sie hunderte von Euro für Trainer und Fitnessstudio-Mitgliedschaften ausgegeben und trotzdem nur geringe Resultate erzielt? Sie werden schockiert sein, wenn Sie erfahren, wie einfach es ist Fett zu verbrennen und Muskeln aufzubauen.

ES WIRD IHR LEBEN VERÄNDERN!

Lassen Sie uns beginnen!



FETT VERBRENNEN OHNE FITNESS-STUDIO



WARUM sollten Sie auf mich hören?

Ich bin in den US-Medien wie FOX-TV, ABC und Yahoo-News bekannt! Und auch andere nationale und internationale Medien weltweit zitieren mich. Ich bin unter meinen Fans als weltbeste Autorität für Fitness und Ernährung anerkannt.

Meine Anleitung ist in vielen Ländern, wie Brasilien, Kanada, Frankreich Deutschland, Österreich und der Schweiz erhältlich. So können die Menschen auch in diesen Ländern von meiner Entdeckung profitieren.

FETT VERBRENNEN OHNE FITNESS-STUDIO

In diesem E-Book möchte ich Ihnen 3 Schritte aufzeigen, wie Sie schnell und effektiv Fett verbrennen ohne ins Fitness-Studio gehen zu müssen.

Diese 3 Schritte sind Teil meines „Fettverbrenner-Systems“, welches ich in meinem kostenlosen Video www.fett-verbrenner.com erkläre.

Sollten Ihnen diese 3 Schritte nützlich erscheinen, dann ist das Fettverbrenner-System genau das Richtige für Sie, um dauerhaft Fett zu verbrennen und den Körper Ihrer Träume zu erhalten.

EINES möchte ich klarstellen!

Ich stelle Ihnen die Informationen auch unter der Gefahr zur Verfügung, dass es der Industrie hinsichtlich ihres Profites schaden wird und sie nicht gut auf mich zu sprechen sein wird. Auch wenn sie mich verklagen und meinen Facebook-Account lahmlegen sollten. Ich mache es trotzdem!

Ich bin nicht hier, um gemocht zu werden. **Ich bin hier**, um Informationen, die funktionieren weiterzugeben. Und noch eine Sache, bevor wir loslegen.

Lassen Sie niemals zu, dass ein Arzt Sie wie folgt stereotypisiert:

- „Sie sind zu fettleibig. Sie werden niemals Gewicht verlieren!“
- „Ihre katastrophale Kondition wird verhindern das Sie Gewicht verlieren!“
- „Ihre Gene sind an Ihrem Übergewicht schuld!“
- „Ihr Stoffwechsel wird sich in Ihrem Alter niemals beschleunigen!“

FETT VERBRENNEN OHNE FITNESS-STUDIO

- „Sie werden eine Fettabsaugung benötigen, um Gewicht zu verlieren!“

Für mich sind diese Aussagen absoluter Schwachsinn!! Das ist sehr weit von der Wahrheit entfernt. Ich weiß, Sie können es kaum erwarten die 3 Schritte kennen zu lernen, aber lassen Sie mich zuerst meine Geschichte erzählen.

Meine Geschichte

Meine Leidenschaft anderen dabei zu helfen Ihren Körper zu verändern begann im Teenageralter. Wie die meisten Teenager hasste ich mein Aussehen!

Ich weiß nicht, ob Sie das nachempfinden können, aber der Schmerz, wegen des Aussehens gemobbt zu werden, sich für das andere Geschlecht nicht attraktiv zu fühlen, sich wie ein Außenseiter zu fühlen und fehlendes Selbstbewusstsein, brachten mich in eine wirklich schlechte mentale Verfassung.

Haben Sie sich jemals so gefühlt? Nun ja, ich schon

Was habe ich nun deswegen getan?

Ich verfolgte die nächtlichen Fitnessprogramme. Ich machte Pushups, Situps, kaufte Hanteln und schwere Gewichte und habe dabei fast meine Gesundheit und Gelenke ruiniert. Ich tat dies alles, um endlich von

FETT VERBRENNEN OHNE FITNESS-STUDIO

anderen akzeptiert zu werden.

Aber schlussendlich **FUNKTIONIERTE ES NICHT!!!**

Dann machte ich etwas Verrücktes, was gleichzeitig aber auch ehrenhaft war. Ich ging zur US-Army. Warum? Hauptsächlich wollte ich mein Elternhaus verlassen. Mein Vater war sehr streng!!! Auch wenn ich ihn abgöttisch liebte, ich musste einfach raus!

In der Armee lernte ich grundlegende Fitnessübungen. Jedoch fehlten auch bei diesen Übungen VIELE elementare Bestandteile, welche ich Ihnen in meinem kostenlosen Video www.fett-verbrenner.com schildere.

Ich habe seitdem ein ideales Gewicht mit einer beeindruckenden Muskelbildung erreicht und gefestigt. Zudem verfüge ich nun auch morgens und abends, trotz Arbeit, über viel mehr Energie. Ich schaffte es schlussendlich nun, einen sehr begehrenswerten Körper zu haben, nach welchem sich Frauen und Männer umschauen und der manche sprachlos macht.

Genau das können Sie auch erreichen! Sie müssen sich nur an die Vorgaben halten und es durchziehen. Und zwar solange, bis Sie dieses Resultat erreicht haben.

Diabetes, Herzkrankheiten, Krebs oder Bluthochdruck werden niemals ein Teil meines Lebens sein. Ich werde Ihnen jedes Geheimnis der Fettverbrennung offenbaren, genauso wie kraftspendenden Smoothie-Rezepte und täglichen Gewohnheiten, die mich gesund, schlank und für

FETT VERBRENNEN OHNE FITNESS-STUDIO

Jahre fit halten.

Das alles finden Sie in meinem [Fettverbrenner-System](#). Als kleinen Vorgeschmack zeige ich Ihnen im vorliegenden kostenlosen E-Book 3 Schritte, wie Sie Fett verbrennen können ohne Fitness-Studio. Viel Spaß dabei.

Ihr

Wesley Virgin

Schritt 1: Motiv und innere Einstellung

1. Nehmen Sie sich eine Minute und überlegen Sie, warum es Ihnen so wichtig ist Gewicht zu verlieren.

Warum machen Sie das wirklich? Denken Sie bitte zuerst ganz scharf nach, bevor Sie antworten. Es ist völlig in Ordnung keine klare Antwort auf diese Frage zu haben!

Ich tue es zum Beispiel, weil ich die Aufmerksamkeit anderer Menschen liebe und weil ich es liebe in den Spiegel zu sehen.

Jetzt schreiben Sie sich den Grund für Ihre Entscheidung auf (die Antwort sollte Sie zum Lächeln bringen und glücklich machen) und legen Sie diesen Zettel in Ihr Portemonnaie oder Ihre Handtasche.

2. Nachdem Sie den Grund für Ihren Abnehmwunsch aufgeschrieben haben, schreiben Sie: ICH NEHME GERNE UND MIT LEIDENSCHAFT AB. Nach 30 Tagen wird diese Aussage für Sie mehr Sinn ergeben.
3. Jetzt suchen Sie im Internet nach einer Person, die Sie attraktiv finden. Ich mag zum Beispiel das Aussehen von Brad Pitt und habe aus diesem Grund ein Foto von ihm an meiner Wand. Nehmen Sie ein Foto von einer Person, die Sie attraktiv finden, und kleben Sie es an Ihren Spiegel. So können Sie es immer sehen, wenn Sie das Badezimmer betreten oder aus der Dusche kommen.
4. Zum Schluss suchen Sie sich einen Partner, gegenüber dem Sie sich

FETT VERBRENNEN OHNE FITNESS-STUDIO

verpflichten wollen. Vielleicht jemanden wie mich! Oder eine sehr gute Freundin oder einen Freund.

Das ist genau das, was ich eigentlich den ganzen Tag mache. Ich erstelle nicht nur Ernährungspläne und 7-minütige Übungen, sondern ich bin hier, damit Sie an sich arbeiten und weiter vorankommen. Ich motiviere Sie während der ersten 30 Tage des Prozesses, wenn Sie das komplette [Fettverbrenner-System](#) anwenden.

Ich werde Sie coachen und unterstützen und zwar solange, bis Sie den starken Körper haben, den Sie sich schon immer gewünscht haben und mit dem Sie sich selbstbewusst am Strand von El Arenal auf Mallorca sonnen können.

Was die Umsetzung Ihrer Ziele angeht, bin ich unbarmherzig!

Machen Sie diese 4 Schritte bevor Sie fortfahren. Posten Sie diese auf meiner Facebookseite

<https://www.facebook.com/WesleysFettverbrenner/> oder auf unserer Community-Seite vom Fettverbrennerteam

https://www.facebook.com/pg/WesleysFettverbrenner/community/?ref=page_internal und teilen Sie mir mit, wie Sie diese 4 einfachen Punkte umsetzen.

Es ist sehr wichtig, dass Sie meine nächste Aussage ganz genau lesen. Denn Sie werden es einfach nicht glauben....

Ich werde vermutlich deswegen in Schwierigkeiten kommen, aber ich

FETT VERBRENNEN OHNE FITNESS-STUDIO

erzähle Ihnen nun die Wahrheit über die Fitnessindustrie und deren Produkte.

Erinnern Sie sich noch an die Samstagabende, mit Feiern, einer Menge Alkohol und der Zeit, die Sie mit Freunden verbracht haben? Genau zu dieser Zeit waren Sie jedoch schon in Gedanken bei Ihrem nächsten Arbeitstag.

Und dann sahen Sie die Fitnesswerbung und diese selbsternannten Experten wollten Sie dazu verleiten, deren Fitnessprogramme zu kaufen. Aber nicht nur das! Sie versuchten Sie mit Berichten, Vor- und nachher Fotos und Geschichten emotional anzusprechen und so zum Kaufen zu veranlassen.

Sehen Sie hier: Meine Recherche ergab, dass es sich dabei um gestellte Personen handelt. In Wirklichkeit wurden diese Personenextra engagiert, um Gewicht zu verlieren und das Fitnessprogramm zu absolvieren. Deren Ergebnisse wurden dann für die Werbemaßnahmen des Fitness-Programms genommen.

Sie machen Fotos, nehmen Videos auf, und beschaffen sich das zusätzliche Material um - TROMMELWIRBEL BITTE!!!! -

...EINE KLEINE, NÄCHTLICHE FITNESSWERBESENDUNG ZU ERSCHAFFEN!

Diese Leute wollen Ihnen dann auch noch weitere Produkte verkaufen und zwar ganz egal, ob Sie diese in Ihren Alltag integrieren können oder nicht.

FETT VERBRENNEN OHNE FITNESS-STUDIO

Verstehen Sie mich bitte nicht falsch, diese Programme sind für Teenager und Menschen ohne Verpflichtungen und Vorbelastungen, die die Zeit und das Geld haben, sie wirklich anwenden können, fantastisch!!!!

Aber für die hart arbeitende Bevölkerung, die keine Zeit hat, Eltern sind (so wie ich) und sich für Familie, Freunde und ihre Gemeinde engagieren, sind diese Programme nichts. Viele dieser Übungen verursachen Schmerzen im Rücken und in den Gelenken. Und ich weiß nicht wie Sie das sehen, aber ich mag diese Art von Schmerzen nicht!

Ich erinnere mich noch daran, wie ich eine Übung mit dem Namen „WAHNSINNIG SCHNELL SCHLANK“ machte, um ein sehr süßes Mädchen aus der Nachbarschaft zu beeindrucken.

Sagen wir mal so, nach einem Tag Training empfand ich das Mädchen nicht mehr süß genug um diese Art von Schmerzen weiter durchzumachen.

Wes, was soll ich denn nun machen?

Nun, das nächste Mal, wenn Sie ein Programm sehen, dass nur dazu kreiert wurde damit Sie es kaufen und Ihnen nicht zu Ihrem Traumkörper verhelfen kann, schalten Sie es aus und suchen Sie im Internet nach Fitnessprogrammen die Sie motivieren, immer bestärken und tagtäglich mit Ihnen kommunizieren!!

Ich habe in den letzten 10 Jahren gelernt, dass die meisten Superstars

FETT VERBRENNEN OHNE FITNESS-STUDIO

(Ich hasse den Begriff „Kunde“) eigentlich nur jemanden wollen, der sie immer bestärkt und unterstützt.

Schließlich verlieren die meisten Menschen ihre Motivation nicht, weil sie es nicht genug wollen, sondern weil ihnen irgendwann einfach der Antrieb fehlt.

Das ist vergleichbar mit dem Szenario, wenn Sie ihren PKW volltanken und dann zur Arbeit und wieder nach Hause fahren, tagelang, ohne nachzutanken. Irgendwann bleiben Sie einfach liegen. Egal wie sehr sie weiterfahren wollen. Ohne Tankstelle und neuen Sprit gibt es kein Vorwärtskommen mehr. Lassen Sie mich deshalb Ihre Tankstelle und Ihr Sprit sein.

Ich erinnere mich noch wie ich eine Zeitlang fast täglich Strafzettel für zu schnelles Fahren sammelte und keinen davon bezahlte. Ich hatte schlicht und ergreifend das Geld nicht.

Als ich dann vor dem Richter stand und dieser mich zur Rede stellte, sagte ich ihm nur „Ich habe nun einmal kein Geld“.

Kümmerte ihn das? Keine Chance!

Kein Geld = Gefängnis!!!

Es ist komisch, wir werden auf andere Menschen wütend, obwohl wir wissen, dass es eigentlich unsere Schuld ist.

FETT VERBRENNEN OHNE FITNESS-STUDIO

Ich wurde wütend auf den Polizisten, den Richter und die Bußgeldstelle. Aber es war einzig und allein MEINE SCHULD. Ich war schließlich derjenige, der zu schnell gefahren ist und nicht die Verantwortung für seine Fehler übernehmen wollte und sein Verhalten nicht ändern wollte.

Verstehen Sie, was ich damit sagen möchte? Es ist Zeit, dass Sie VERANTWORTUNG FÜR IHREN KÖRPER UND IHR LEBEN ÜBERNEHMEN.

Schritt 2: Die Wahrheit über Ihren Bauch

Einen flachen Bauch oder einen sogenannten „Sixpack“ zu haben, ist der Traum vieler Erwachsener. Sollten Sie jedoch in den Wechseljahren sein, eine Schwangerschaft hinter sich haben oder etwas zu viel gegessen oder ein wenig zu viel Bier oder Wein getrunken haben, dann haben Sie vermutlich einen Bauch, den Sie eigentlich nicht haben wollen.

Was ist also die beste Strategie um Bauchfett loszuwerden?

Ist es so einfach, wie bestimmte Lebensmittel dem Speiseplan zuzufügen oder bestimmte Übungen zu absolvieren?

Nun, ja und nein.

In den letzten 10 Jahren studierte ich Frauen und Männer in Ihren 30-er, 40-er, 50-er und sogar 60-er Jahren, die über 100 kg wogen. Die Frauen hatten zum Teil mehrere Kinder. Die Männer tranken gerne Bier. Und sowohl die Frauen als auch die Männer aßen sehr gerne Fast Food. Nachdem Ich Ihren Ernährungsplan um ein paar Lebensmittel ergänzte und Ihnen Fitnessübungen an die Hand gab, verloren mehr als 88 % von Ihnen über 25 kg. Manche bekamen sogar ein Sixpack oder einen flachen Bauch.

Studien zeigten, dass 99 % der Menschen den ersten Gewichtsverlust an den Oberschenkeln und im Bauchbereich verzeichnen.

Warum ist das so?

FETT VERBRENNEN OHNE FITNESS-STUDIO

Viszerales Fett, die Art von Fett, die tief in Ihrer Taille versteckt ist, ist leichter zu verlieren als subkutanes Fett, welches sich unter der Haut befindet.

Wenn Sie z.B. 100 kg wiegen, und versuchen 10 kg abzunehmen, werden Sie schneller abnehmen als eine Person die 65 kg wiegt und 5 kg abnehmen möchte. Je mehr Gewicht Sie verlieren wollen, desto schneller wird Ihr Körper vermutlich Bauchfett abbauen müssen.

Doch um Ihre Hosen- und Kleidergröße zu verringern, gibt es auch eine neue Technik, die ich Ihnen in einer Sekunde vorstellen werde. All diese Männer und Frauen wandten die Detox-Diät an. Diese Methode wende ich selbst seit Jahren erfolgreich an.

Die Mehrheit der Nahrung in unserer Kultur steckt voller Wachstumshormone, Herbizide, Keimtöter und Pestizide, so dass es fast unmöglich, Ihrem Körper gesunde Nährstoffe zukommen zu lassen. Bitte schenken Sie den folgenden Informationen ungeteilte Aufmerksamkeit.

Im Folgenden beschreibe ich, was Sie sofort machen können, um in den nächsten 7 bis 14 Tagen signifikant Ihre Kleider- und Hosengröße zu verringern: Halten Sie Ihren Bauch angespannt, während Sie sich bewegen!

Der Bauch ist ein Muskel! Auch wenn sie nur atmen, übt ihr Bauch Kontraktionen aus, welche die Atmung ermöglichen.

Viele von uns trainieren vor einem Spiegel, während sie Situps oder

FETT VERBRENNEN OHNE FITNESS-STUDIO

Liegestütze machen und sehen danach in den Spiegel, um herauszufinden, ob der Bauch schon schmaler geworden ist.

Ich möchte, dass Sie ihren Bauch über den ganzen Tag einziehen und somit anspannen.

Instruktionen für den Aufbau von Bauchmuskeln

Wenn Sie von dem Sofa oder einem Stuhl aufstehen, dann ziehen Sie ihren Bauch ein und laufen ganz normal weiter.

Machen Sie dies immer. Egal ob Sie in Ihrer Nachbarschaft, im Park oder an jedem anderen beliebigen Ort spazieren gehen. Stellen Sie sich vor, Sie machen das jeden Tag. Sie halten Ihre Bauchmuskeln angespannt und ziehen den Bauch ein.

Ich mache diese Übung seit Jahren. Das ist auch der Grund, warum ich nie einen Bauch bekomme, egal ob ich mal ein Stück Kuchen oder ein Eis zu viel esse.

Je häufiger und konsequenter Sie diese Übung machen, desto schneller werden Sie Resultate erzielen.

Aber diese Übung hat noch mehr Vorzüge!

Sie werden gleich viel aufrechter stehen, gehen und laufen. Das ist auch sehr wichtig, um keine Rückenprobleme zu bekommen, wie sie über 90 % der Menschen in den Industrienationen haben. Diese Menschen lassen

FETT VERBRENNEN OHNE FITNESS-STUDIO

ihre Schultern nach vorne fallen und gehen nicht gerade. Deswegen kommt es zu massiven Rückenbeschwerden.

Diese Rückenbeschwerden können auch zu andere Erkrankungen des Rückens führen. Also lassen Sie es uns jetzt gleich gemeinsam versuchen.

Stehen Sie auf!

Wenn Sie in den nächsten 30 Tagen aufstehen, um zu gehen oder zu laufen, stehen Sie gerade, rollen Sie Ihre Schultern zurück, stecken Sie ihre Brust heraus und spannen Sie Ihren Bauch so gut sie können an. Am Anfang wird diese Übung etwas unbequem sein.

Aber wenn Sie dies nur als kleine Übungen machen, so ist es dennoch vergleichbar mit ca. 1.000 Situps am Tag.

Wenn Sie mein [Fettverbrenner- Programm](#) konsequent umsetzen, dann werden innerhalb von 7 bis 14 Tagen mehrere Zentimeter Umfang Ihrer Taille verschwinden.

Sie können diese Übung sogar an Ihrem Schreibtisch sitzend und während Sie arbeiten absolvieren. Es benötigt etwas mehr Anstrengung, aber wenn Sie diese Übung 21 Tage lang umsetzen, wird es zu einer Gewohnheit werden.

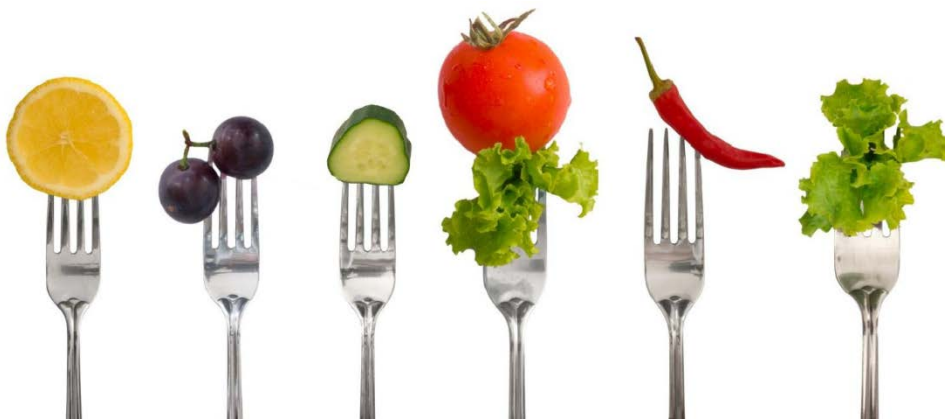
Ich würde es sehr begrüßen, wenn Sie bereits heute mit der Übung anfangen.

FETT VERBRENNEN OHNE FITNESS-STUDIO

Je schneller Sie mit der Umsetzung beginnen, umso schneller werden Sie Resultate erzielen. Wie dem auch sei, in meinem [Fettverbrenner-System](#) werde ich Ihnen zudem einen detaillierten Essensplan und die 7 Minuten Workout-Pläne vorstellen, die bereits über 104.565 Menschen geholfen haben.

Schritt 3: Das Stoffwechsel-Geheimnis

Lassen Sie uns im Folgenden darüber sprechen, warum Fotomodells und Athleten einen schnelleren Stoffwechsel haben, als die meisten anderen Menschen.



Wie erreicht man eine schnellere Verdauung der Nahrung?

In diesem Kapitel zeige ich Ihnen, wie Sie Ihre Verdauung anregen können und dadurch Ihren Körper in eine Fettverbrennungsmaschine verwandeln.

Das ist nämlich der Schlüssel, um Fett zu verbrennen. Schließlich muss die aufgenommene Nahrung gespalten und verarbeitet werden, um eine Gewichtsreduktion zu ermöglichen. Viele Menschen hungern, um Gewicht zu verlieren. Diese Vorgehensweise bewirkt jedoch, dass der Körper dann jede Nahrung die er bekommt sofort speichert, da er nicht

FETT VERBRENNEN OHNE FITNESS-STUDIO

weiß, wann es wieder was zu essen gibt.

Hungern bewirkt also nur, dass der Körper in den Nahrungsspeicher-Modus wechselt. Wenn Sie jedoch die drei Phasen der Verdauung verstehen, dann wissen Sie auch wie Sie effektiv Fett verbrennen können.

Die meisten Deutschen, Österreicher und Schweizer sind sich darüber nicht im Klaren. Aus diesem Grund leiden in diesen Ländern so viele an Übergewicht und Fettleibigkeit.

Diese Kreisläufe basieren auf offensichtlichen Funktionen des Körpers. Um es einfach zusammen zu fassen: jeden Tag nehmen wir Nahrung auf, wir verarbeiten und nutzen diese Nahrung (Assimilation) und wir entledigen uns dessen, was wir nicht gebrauchen konnten (Elimination).

Jeder dieser Prozesse ist zu unterschiedlichen Zeiten des Tages, unterschiedlich stark aktiv. Wenn Sie den nachfolgenden Plan verinnerlichen, dann sind Sie den meisten Menschen überlegen, da dieses Wissen in Europa nahezu unbekannt ist!

12:00 Uhr mittags-20:00 Uhr abends: Essen und Verdauen

20:00 Uhr abends – 4: 00 Uhr nachts: Assimilation

4:00 Uhr nachts – 12: 00 Uhr mittags: Elimination

Haben Sie jemals bemerkt was passiert, wenn Sie abends viel essen? Wie fühlen Sie sich am nächsten Morgen?

FETT VERBRENNEN OHNE FITNESS-STUDIO

Wenn Sie aufwachen, führen Sie sich geschafft und etwas benommen. Das liegt daran, dass der Assimilations-Kreislauf gestört wurde.

Besser ist es, 3 Stunden vor dem Schlafengehen nichts mehr zu essen. So wird der Assimilations-Kreislauf nicht gestört. Wenn Sie später essen, ist Ihr Körper noch nicht bereit für den Assimilations-Kreislauf, da die Verdauung noch nicht abgeschlossen ist.

Durch das späte Essen stören Sie die Abläufe der jeweils 8 Stunden dauernden Kreisläufe und Sie bringen Ihren Körper damit vollständig durcheinander. Die natürlichen Funktionen des Körpers werden verändert und wir fühlen uns nach dem Aufwachen müde und benommen.

Wenn Sie das Frühstück weglassen, werden Sie bis zum Mittag vermutlich sowieso keinen Hunger verspüren, da Ihr Körper noch in der Eliminationsphase steckt. Essen Sie deshalb grundsätzlich Ihre Hauptmahlzeit zwischen 12 und 18 Uhr und davor und danach nur leichte Mahlzeiten. Eine genaue Anleitung finden Sie in meinem [Fettverbrenner-System](#).

Das [Fettverbrenner-System](#) wurde dafür konzipiert, Ihnen dabei zu helfen, Ihre normalen natürlichen Körperfunktionen wiederherzustellen. Je mehr Sie sich mit dem System und seinen grundlegenden Funktionen vertraut machen, desto mehr wird Ihnen seine Bedeutsamkeit klarwerden.

FETT VERBRENNEN OHNE FITNESS-STUDIO

Denken Sie daran, dass ich das Wort Kunde nicht benutze! Zu unpersönlich! Ich sage Superstar. Lesen Sie, was meine Superstars über mich und mein Programm sagen. Viel von ihnen hatten große gesundheitliche Probleme wegen Ihres Übergewichtes und zudem Gelenkschmerzen, Diabetes, Knieverletzungen oder chronische Rückenschmerzen, bevor sie mit dem Fettverbrenner-System starteten.



"Ich war mir damals nicht sicher mit dem Fettverbrenner-System, da ich nach meiner Knieoperation keinen Sport treiben konnte und im Job die Hölle los war. Doch das Programm hat super in meinen viel beschäftigten Alltag gepasst. Es bietet mir Zugang zu Videos, die klare Anweisungen und Beispiele geben, so dass ich die kurzen Übungen bequem zu Hause machen kann. Die Übungen dauern nicht lange und sind sehr effektiv. Mein virtueller Trainer Wesley ist großartig! Sein motivierender Geist, seine Mentalität und seine aufrichtige Leidenschaft für Fitness inspirieren mich dazu täglich zu trainieren. Und dazu kommen seine schnell zubereiteten Ernährungsvorschläge und die Möglichkeit, ihn jederzeit bei Fragen zu kontaktieren. Ich bin so froh mit Wes und seinem System"

- Thomas Frey

FETT VERBRENNEN OHNE FITNESS-STUDIO

"Um ehrlich zu sein hatte ich Angst, nicht mehr genug Zeit für mich und meine Kinder zu haben, wenn ich mich auf Wesleys System einlasse. Ich leide an Ischias und ich hätte nicht gedacht, dass ich in der Lage bin irgendwelche Übungen zu machen und das jeden Tag... Ich fand heraus, dass das Gegenteil der Fall war. Die Übungen sind schnell und auf den Punkt gebracht, sie sind einfach für mich... Dass Wesley ab und zu eine Mail schickt und nach meinem Fortschritt fragt, hilft wirklich! Ich bin dafür sehr dankbar. Ich habe schon 12 Kilo verloren und ich fühle mich großartig!!! Danke an Wes und das Fettverbrenner-System. Werden Sie fit mit Leidenschaft!"

- Anna Mehdorn


"Hallo, mein Name ist Gabi Langen und meine Erfahrung mit dem Fettverbrenner-System ist großartig! Es ist schnell und einfach und ich kann es bequem zu Hause machen! Ich liebe es, mich über persönliche Zielgebiete zu erkundigen und mir die Videos von Wes anzugucken, die mich ungemein motivieren. Ich weiß, dass jeder, der darüber nachdenkt, das Fettverbrenner-System zu nutzen, sehr zufrieden sein wird! Viel Glück!"

- Gabi Langen

FETT VERBRENNEN OHNE FITNESS-STUDIO

"Ich habe nach einem Monat mit dem Fettverbrenner-System ungefähr 18 Kg verloren und sehe schmäler aus. Ich kann auf jeden Fall das Programm jedem empfehlen. Die meisten von uns haben viel zu tun und haben keine Zeit für das Fitnessstudio, wie ich. Eines Morgens sah ich in den Spiegel und dachte mir, ich muss etwas ändern. Wesley's Strategie ist so einfach und leicht umzusetzen. Es geht darum, positiv, konzentriert und motiviert zu bleiben. Essen Sie sich gesund und werden Sie fit mit Leidenschaft!"

- Karl Leyendecker



"Ich bin hier und erzähle allen von meiner Erfahrung mit dem Fettverbrenner-System von Wesley Virgin. Es ist großartig für jemanden, der sich unwohl fühlt ins Fitnessstudio zu gehen oder keine Zeit hat, 30 bis 45 Minuten zu einer bestimmten Zeit zu trainieren. Ich liebe Wesley und sein Team. Sie halten mich motiviert, mein 7 Minuten Training durchzuziehen und das bequem von zu Hause. Es ist nicht schwer und ich erhalte die Ergebnisse, die ich mir gesetzt habe. Ich habe bereits 12 kg abgenommen und noch viel mehr vor! Danke an Wesley!"

- Susanne Arvanitis

FETT VERBRENNEN OHNE FITNESS-STUDIO

Sie können noch heute mit dem System beginnen und Sie werden ähnliche Ergebnisse wie meine anderen Superstars erzielen. [Erfahren Sie hier mehr.](#)

Nehmen Sie Superstar Monica Pena aus Orlando, Florida zum Beispiel.... Sie ist eine meiner Superstar-Kunden, die über 40 Jahre alt ist. Wie viele andere Leute, die etwas Neues ausprobieren wollen, hatte sie anfangs große Bedenken.

Sie hat seit Jahren kein Sport mehr getrieben und hasste wirklich den Gedanken daran, es wieder auszuprobieren, weil sie befürchtete, es wäre zu anstrengend für sie... Doch dann ging sie zum Arzt, zum jährlichen Gesundheits-Check. Nach ihrer Untersuchung musste sie einige Tage auf ihre Ergebnisse warten.



Und was der Arzt ihr dann offenbarte, würde jede Frau und jeden Mann erschrecken, der sich dem Alter von 50 Jahren nähert. Der Arzt sagte ihr, dass sie in Gefahr sei, eine Diabetikerin zu werden!!

Dann entdeckte Sie mein System und hat mehr als 10 kg in 21 Tagen verloren und Ihre Diabetes-Symptome sind inzwischen vollständig verschwunden!

FETT VERBRENNEN OHNE FITNESS-STUDIO

Und raten Sie mal, was jetzt geschah? Ihre Freunde machten ihr unzählige Komplimente. Ihr Ehemann freut sich so sehr, sie nach der Arbeit zu sehen, damit er ihren neuen wohlgeformten Körper in seinen Armen halten und fühlen kann.

Aber lassen Sie sich nicht von dieser erstaunlichen Verwandlung beeindrucken, denn es ist ganz einfach, wenn Sie Ihr Motiv kennen, Ihr WARUM?



Lesen Sie nochmal Seite 8 dieses E-Books und schreiben sie sich Ihr eigenes, persönliches „Warum?“ auf, denn das ist die Grundlage des Erfolgs und wird Sie wie Monica zum perfekten Körper führen.

Klicken Sie [hier](#), um mehr über mein Fettverbrenner-System zu erfahren, wenn auch Sie ein gesünderes und glücklicheres Leben wollen.

Werden Sie fit mit Leidenschaft!

Ihr

Wesley Virgin